

中土佐町社協だより
ふくしの

チカラ

秋号



2025年10月



(関連ページ裏表紙…P8)

よさこいチーム「なかとさもん」と一緒に
鳴子で“よっちょれ よっちょれ!”

Contents

・【特集】シリーズ社協のこと教えて⑥

『地域福祉課・ボランティアセンター事業・団体事務編』……………P2-3

・第5回心がつながるアート展開催……………P4-5

・よろず ai を使ってみませんか?～よろず ai のご紹介～……………P6

・赤い羽根共同募金運動がはじまりました!～共同募金の活動について～……………P7

・笹場の夏!! よさこい鳴子踊り / ご寄付のお礼……………P8



特集

社協のこと おしえて 6

～福祉の現場をのぞいてみよう～
地域福祉課 ボランティアセンター事業・団体事務 編



社協には、民生委員児童委員協議会・老人クラブ等の団体事務局やボランティア・福祉学習センターの窓口があります。それぞれの活動のなかで、社協職員がどのような役割を担っているのか、一部をご紹介します。

ボランティアセンター

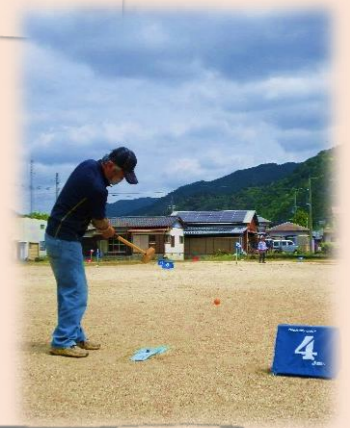
中土佐町ボランティアセンターが社協本所にあります。「ボランティアがしたい!」「ボランティア募集!」そんなご縁を繋げます。また、ボランティア保険の加入手続きも行います。現在、19名のボランティア登録がありますが、ボランティア依頼が少ない状況です。ボランティアを必要とすることがありましたらお気軽にご相談ください。

福祉学習

社協では、福祉の各種分野における講座「出前講座 ふくしの学び」を地域の方々からのご希望に応じて実施しています。今年の6月には、学校からご依頼いただき、高齢者疑似体験を取り入れた“高齢者理解”の学びを実施しました。講座では、高齢者の心身の状態や中土佐町の高齢化の現状についてお話をさせていただきました。

ポッチャの集い

毎月第二木曜日、老人クラブが行なっているポッチャの練習日です。基本的には会員のみで実施していますが、日程の変更などがあるときは事務局から連絡を行っています。



民生委員児童委員協議会定例会

民生委員児童委員協議会、通称「民協」です。大野見、上ノ加江・矢井賀、久礼、それぞれの地域で毎月1回 定例会を開いています。定例会では、各地域の民生委員児童委員・主任児童委員が集まって、活動報告や研修の情報共有をしています。社協は事務局として会議に出席し、運営のサポートをしています。また、研修会や交流事業、県内の民協会議に随行しています。

グラウンド・ゴルフ大会

老人クラブのなかにグラウンド・ゴルフ部があります。大野見にあるグラウンド・ゴルフ場では、定期的に大会を開き、部員の皆さんが日頃の練習の成果を発揮しています。事務局は、案内の作成や当日受付、得点の集計といった事務を担っています。



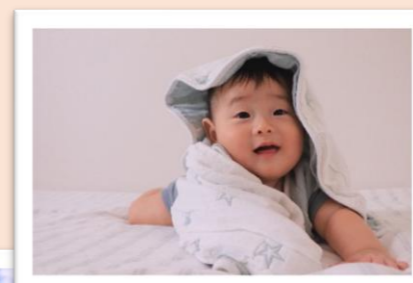
職員紹介



民協会長と打合せ



定例会の様子 (久礼)



地域福祉課 田邊一恵
4月に育休から復帰しました。浦島太郎な感覚を持ちつつも、皆様から力と知恵をお借りしながら日々奔走しています。人と話をすることが好きなので、地域の方々との何気ない会話や事業を通じて交流できることが日々の楽しみです😊
趣味だと言えるよう、現在カメラの練習中です。特に電柱や鉄塔、夕景を撮るのが好きですが、最近は子どもの写真ばかり撮っています。常に私がカメラを持っていることもあって、私と子どもの写真がほとんどないことが悩みです。子どもは良い被写体ですが、動き回るので難しいですね。



老人クラブ：上ノ加江桜会の方が育てている花（紫陽花、ルドベキア）

第5回

心がつながるアート展

～うまれるアート、つながる心～

ゆきさん

私は、いろんなものを自分から見えたイメージでキャラクターにして描いています。たまに、自分の描いている絵を見て大笑いし、絵を描く時間を楽しんでいます。ぜひ、アート展に見に来てください！



あきこさん

私にとって、モノ作りは無心になれる時間です。絵を描く時は色を選ぶことが楽しい。下書きなしで色を描くのが好きです。折り紙制作では、柄や色で作りたいものを探してつくっています。



私のオリジナルのワールドを会場で見てください！

よしひろさん

僕は、頭に浮かぶ想いを詩や書道にしています。ダジャレのようなものが多いですが。(笑) 僕の世界を、いろんな人に見てもらいたいです。ぜひ、会場に見に来てください!(^^)!



この作品展は、障害のある方の作品を紹介し、アートを通じて地域のみなさんとのつながりを生み出すことを目的としています。

今回のテーマは、「うまれるアート、つながる心」。

障害のある方と地域の方が一緒に作品を作り、表現する楽しさや人と人がつながる温かさを感じられる機会をつくります。「みんなでつくる」魅力がいっぱいです♪

日時：令和7年12月3日(水)～12月9日(火)

午前9時～午後4時(最終日は午後2時まで)

場所：中土佐町民交流会館(多目的ホール)

アート展開催の詳しい内容は、開催チラシで紹介します。11月頃発行。

まさふみさん

僕は、ねんどで置き物を作っています。何を作ろうかなと考え悩んだり、イメージしたものを丸めて形にする時に苦勞したりします。ボランティアさんに教えてもらい、自分が思うものが形になりました。どんな形に仕上がっているかなあお楽しみに～♪



今回の見どころ!

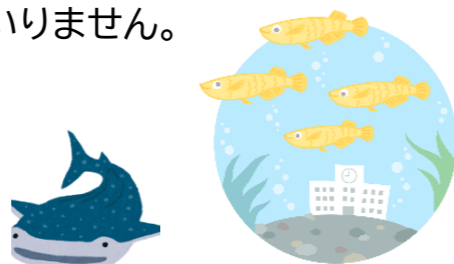
★みんなでアート創作★

【アート水族館】

開催期間に来場者と出展アーティストと一緒に、工作したり絵を描いたり、ともに考え楽しみながら、1つの作品をつくります。

どなたでも参加できます。予約はいりません。

たくさんの方の参加をお待ちしています!



★共同作品の展示★

◇小学生とつどい処で創作した共同作品
これまでに交流でつながった小学生とつどい処利用者と、アート作品をつくります。

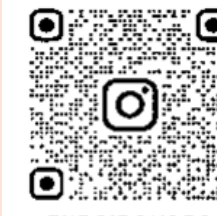
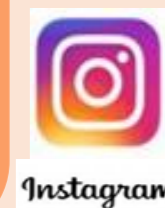
◇ハートお届け隊、わいわいクラブ(障害児長期休暇支援事業)などの作品

只今、制作中!



～気の合う仲間や、出会った人とでうまれたアート!～

問い合わせ先
中土佐町地域活動支援センターつどい処
TEL (0889) 52-2880



TUDDIDOKORO



赤い羽根共同募金運動が始まりました！

赤い羽根共同募金は、あなたの町のために！



赤い羽根共同募金は「じぶんの町を良くするしくみ」です。

中土佐町のさまざまな福祉活動に活用されています。

事前に地域の団体から活動にかかる助成要望を集約し、それに基づいて目標額を定めて募金を行います。そのためご寄付の「目安額」をお示しさせていただいております。

今年度の中土佐町の募金活動目標額は **1,051,000 円** です。皆さまの温かいご支援・ご協力の程よろしくお祈りいたします。

◆中土佐町の令和6年度の実績は…

【配分金事業】事業実施金額 **685,290 円**

【募金運動】募金総額 **1,062,313 円** (目標額は1,000,000円でした。目標達成です。)

〔募金活動〕	〔募金額〕	備考
戸別募金	815,220 円	1,801 戸 / 2,084 戸 (依頼件数) 納入率 86.4%
法人募金	235,000 円	23 団体
個人募金	0 円	
募金箱	10,393 円	5 か所 (社協本所、各あったかふれあいセンター、つどい処)
職域募金	1,600 円	6 名
その他	100 円	利息
合計	1,062,313 円	

R6年度に集まった募金のうち7割ほどが中土佐町に配分され R7年度の活動に助成されます。

令和7年度
次の7団体に助成金の配分が決まりました

萩中新改の会

【活動内容】
・安全なまちづくり活動 (地区の草刈りや清掃へ住民参加を促す活動)

民踊サークル「しあわせクラブ」

【活動内容】
・民踊をツールに地域を盛り上げる活動
・高齢者施設の訪問など

笑屋大北

【活動内容】
・子ども食堂 (地域食堂) 住民が気軽に集える憩いの場を提供し、地域の大人が地域の子どもの見守り活動

長沢女子会

【活動内容】
・地域の 80 歳以上の方及び 65 歳以上の独居高齢者へ手作り弁当の配食 (高齢者見守り活動)

おおのみなかよし会

【活動内容】
・踊り等をツールに地域を盛り上げる活動

本場通りもりあげ隊

【活動内容】
・イベントを通じて住民のつながりを強め地域を盛り上げる活動

社会福祉法人中土佐町社会福祉協議会

【活動内容】
・無料法律相談事業
・災害ボランティアセンター事業

「よろず ai」使ってみませんか



よろず ai の原材料は 4 つの食品 (三温糖・ヨーグルト・ドライイースト・納豆) で作られている “微生物活性酵素” です。家庭内の汚れや臭いに、とっても効果的です。

乳酸菌・酵母菌・納豆菌の3つの菌によって家庭排水などの浄化の手助けをします。

販売価格 2ℓ 1本 ¥550 (税込)

トイレで



- 10倍に薄めたスプレーを
 - ・ポータブルトイレや使用後の気になる臭いに
 - ・こびりついた尿石の除去に
- 原液2リットルを
 - ・汲み取りトイレの汲み取り後に原液を入れて臭い対策に

台所で



- 10倍に薄めたスプレーを
 - ・魚や肉を調理した後のまな板や生ごみ、魚のアラの臭いに
 - ・シンク周りの水垢やヌメリ、排水溝の臭いに
 - 原液スプレーを
 - ・しつこい油污れに (直接吹きかけたりつけ置きしたり)
- *固まった汚れは、洗剤と併用が効果的です

ペットに



- 10倍に薄めたスプレーを
 - ・ペットの気になる臭いに (ペットの体にスプレーしてタオルでふき取ってあげてください)
- 原液スプレーを
 - ・排泄時に (上から排泄した場所にスプレーしてください)

環境にやさしい「よろず ai」をぜひ お試しく下さい

問い合わせ 就労継続支援 B 型事業所 鯉乃國の萬屋 電話 0889-52-4303

販売場所 ・道の駅なかとさ ・喫茶ダフネ ・黒潮本陣
・大野見荘 ・ほのぼの大野見 ・鯉乃國の萬屋 (久礼老人憩いの家)



『笹場の夏!! よさこい鳴子踊り』

この夏、中土佐福祉まちづくり施設に、中土佐町のよさこいチーム「なかとさもん」が来てくれました。「カチャカチャ」と響く鳴子の音、色鮮やかな衣装で踊り子達が躍動してくれ、まちづくり施設は熱気に包まれました。

利用者の皆さんは、鳴子片手に、踊りに釘付けになり、「すごく上手やった。来てくれて本当に良かった。来年も来てもらいたい。」と大喜びで、手作りのメダルを踊り子の首にかけました。地域密着型サービスとして、地域の団体との結びつきを強くし、今後も町内の文化サークルの協力を得て交流を積極的に行いたいと思います。



＊たくさんのご寄付をいただきました＊

(順不同・敬称略)

＊プルタブ

田上 佐代子 西村 勇 浜田 静枝
佐竹 千代子 (朝日町)
たかはしでんき 笹場スカッシュ
匿名希望…数名

＊切手

宮地 昭子 浜田 静枝
たかはしでんき 笹場スカッシュ
かど福祉会
匿名希望…数名

＊その他

戸田 和宏 (大野見大股)
匿名希望

寄付した切手は
どうなるの？

皆さまからご寄付いただいた使用済み切手は、高知県ボランティア・NPOセンターに届けています。ボランティアさんの手によって、仕分けられ、災害時の大切な資金となり役立てられます。

皆さま、温かいお気持ちをありがとうございました♡大切に使用させていただきます

編集・発行 社会福祉法人中土佐町社会福祉協議会

〒789-1301 高岡郡中土佐町久礼 6584-1 TEL:0889-52-2058 FAX:0889-59-0554

HP <http://www.nakatosa-shakyo.or.jp>

＊本紙は社協会費を活用して発行しています＊