

中土佐町社協だより

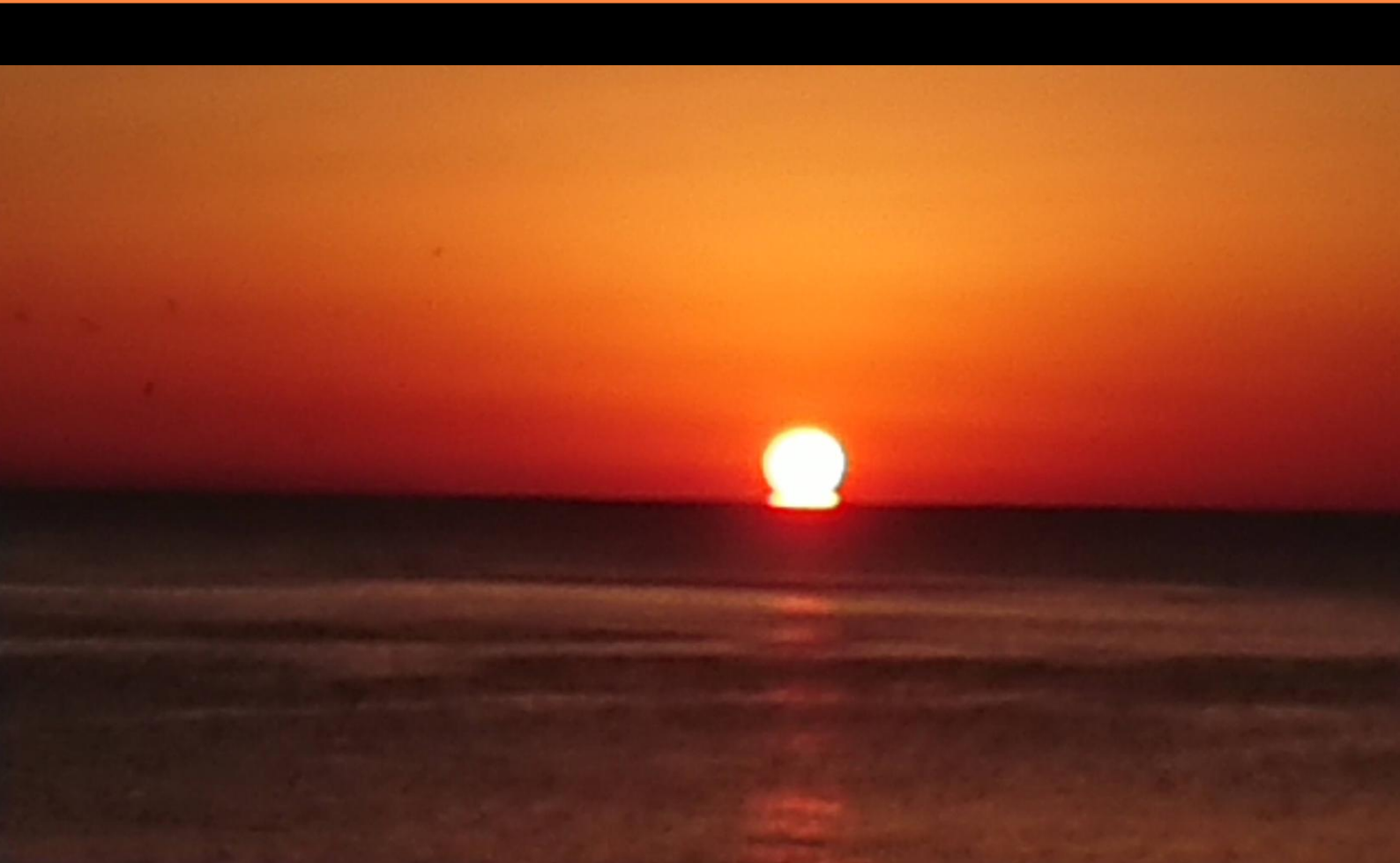
ふくしの

チカラ

冬号



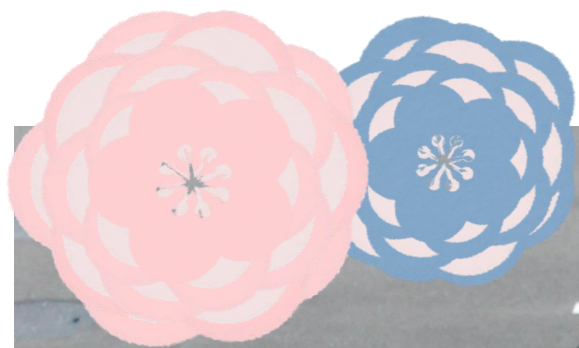
2026年1月



撮影場所：中土佐町久礼ふるさと海岸

Contents

- ・ 新年のごあいさつ/抱負 P2~3
- ・ 福祉まちづくり施設 福祉避難所開設・運営訓練の取り組み P4
- ・ 食のたすけ愛活動について（生活にお困りの方の相談窓口ご紹介） P5
- ・ 「よろず ai」愛用者さんの声ご紹介 P6
- ・ 第76回高知県社会福祉大会受賞者の皆様/いちょうの丘笹場のとある1日 P7
- ・ 各種お知らせ/たくさんのご寄付をありがとうございました(お礼) P8



今年の抱負

みんなの“福(ふく)”を“社(し)”っかり笑顔で届けます



新年明けましておめでとございませう
 皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます
 昨年中は、本会の福祉活動に對しましてご理解とご協力を賜りましたことを厚くお礼申し上げます
 本会は、現在、人材育成基本方針を作成し、全職員一丸となって能力向上に取り組んでいます。研修等で習得したスキルやノウハウを活かし、中土佐町の皆様に貢献できるよう努めてまいります
 左記に掲げました今年の抱負を一人ひとりがしっかりと胸に刻み、職員が生き生きと働くことができる笑顔の絶えない職場をモットーに一年間邁進してまいります
 また、住民の皆様や行政、各関係機関と協働して各種事業を進めてまいりますので、お力添えを賜りますようお願い申し上げます

社会福祉法人 中土佐町社会福祉協議会
 会長 坂井 貞嗣



食のたすけ愛活動にご協力を！

最近、食べものを手に入れるのがむずかしい人が増えています。
「今日のごはん、どうしよう…」そんな声が、すぐそばにあるかもしれません。
そこで、みんなでちょっとずつ「食べもののおすそわけ」をしませんか？

🍎 食料を提供して下さる方へ

ご家庭に眠っている食品(未開封・賞味期限1か月以上あるもの)をぜひご寄付ください！

【提供いただきたい食品】

乾麺・缶詰・レトルト食品など長く保存ができるもの

生鮮食品やお菓子、ジュースの受入れは行っておりません。

【受付期間】令和8年1月～3月

🥕 食料を受け取りたい方へ

どなたでもご利用いただけますが、数に限りがあるため、お越しいただいた際に食品を提供できない場合があります。ご希望の場合は事前にお問い合わせください。

生活にお困りの方の相談窓口

ひとりで悩まず、まずはお気軽に
中土佐町社会福祉協議会にご相談ください

電話相談・窓口相談どちらも受け付けております。

お金のやりくりが
うまくできない

収入より借金が
多くある

食べる物がない
住む場所がない

家族がひきこもりがち

仕事に就けない
仕事に就く自信がない

生活の不安をどこに相談
していいかわからない

【食品の受け渡し・受け取り場所】 中土佐町交流会館内 中土佐町社会福祉協議会
【お問い合わせ】 0889-52-2058 【担当】横矢・青井 ※相談の秘密は厳守されます
【受付時間】 月～金 9:00～17:00 (祝祭日・年末年始除く)



「不安を安心に
変える備え」
福祉まちづくり施設
令和7年度
福祉避難所開設・運営訓練

福祉避難所とは

災害時に高齢の方や障がいのある方、妊婦など、特別な配慮を必要とする方が安心して避難所生活を送るための場所です。一般の避難所(学校や公民館など)ではなく、町内7か所の指定された福祉施設において開設され、笹場にある福祉まちづくり施設(のじぎく・いちょうの丘笹場)もその一つです。

誰もが安全に安心して避難できる地域を目指し、有事の際に福祉避難所の役割が果たせるよう、平時からの準備と地域、関係機関との連携に力を注いでいきたいと思えます。



継続的な訓練

10月19日(日)、笹場・押岡地区の避難訓練と合同で「福祉避難所開設・運営訓練」を実施しました。当日は、須崎福祉保健所、中土佐町役場(健康福祉課・危機管理室)、民生委員、地域住民など総勢27名が参加。南海トラフ地震発生を想定して、福祉避難所を開設、要配慮者の受け入れや中土佐町災害対策本部等の関係機関と情報伝達などの一連の流れを確認し、課題と改善点を共有する貴重な機会となりました。

訓練を通じて運営に必要な人材や物資の確保、迅速な対応が取れる体制づくりを進めてまいります。



永年にわたり社会福祉活動や民生委員・児童委員活動において功績が称えられ表彰されました

受賞おめでとうございます

第76回高知県社会福祉大会受賞者

【知事表彰】

民生委員・児童委員

山本 新一
浪上 亜妃

ボランティア功労者

親オニの会

【高知県共同募金会会長感謝】

(有)田中鮮魚店 田中隆博

【高知県社会福祉大会会長表彰】

民生委員・児童委員

奥田 幸夫
中越 俊州

県・市町村社会福祉協議会

田上 益伊
南部 昭雄
宮川 悦子
浪上 亜妃

【高知県社会福祉大会会長感謝】

民生委員・児童委員

岡村 純子
黒原 喜久
須佐美 勝廣

県・市町村社会福祉協議会

槌田 由美
竹田 麻美
窪田 忍

*表彰受賞者名簿に記載されている方のみ掲載しています

いちよの丘笹場のとある一日



昨年の紅葉は、少しゆっくりで11月に入りようやく色づき始めました。笹場にある中土佐町福祉まちづくり施設前のイチヨウの木も見事に紅葉し、私たちを楽しませてくれました。その後一気に寒さが増し、北風に吹き飛ばされ、一面落ち葉で黄色いじゅうたんが。

そこで出番と家事の大好きなご利用者が職員と一緒に落ち葉拾い（掃除）。丁寧にいねいに履き集めてかわいい♥マークも完成。小規模多機能型居宅介護事業所では屋内外問わずご自身のペースで過ごすことができます。



「よろず ai」使ってみませんか

愛用者さんの声 ~こんなところに使っています~



家のまわりの溝が臭うてたまらんかったけど100倍に薄めた「よろず ai」をジョウロでかけたら臭いがのうなった。ほいたらよ、ヘドロものうなって助かっちゅう。

(80代 男性)

ガラスの手垢や水垢が気になっちゃった。近所の人に聞いたら、バケツにぬるま湯4~5ℓ、「よろず ai」を100cc入れてこれに雑巾に浸してガラスを拭いたら、汚れがきれいにとれと聞いて試してみたあ。ほんまにキレイに汚れがとれたき、うれしいちや。孫が、ガラスを触っても洗剤やない自然のものやき安全で安心やあ。(50代 女性)



汲み取った後のトイレの中に、2ℓを1本そのまま入れたら、臭いが気にならんかった。もっと、はよう知っちゃたら良かったわあ。(70代 男性)

母がポータブルトイレを使用しています。部屋の臭いに困っていたところ「よろず ai」を10倍に薄めてスプレーでかけたら、臭いがのうなると聞いてためしたら、本当に臭いがのうなってビックリしました。(60代 女性)



環境にやさしい「よろず ai」をぜひ お試しください

販売価格 2ℓ 1本 ¥550 (税込)



問い合わせ 就労継続支援 B 型事業所 鯉乃國の萬屋 電話 0889-52-4303

販売場所 ・道の駅なかとさ ・喫茶ダフネ ・黒潮本陣
・大野見荘 ・ほのぼの大野見 ・鯉乃國の萬屋 (久礼老人憩いの家)

第54回高知県 オールドパワー文化展



今日の出品作品の中から「第38回全国健康福祉祭埼玉大会(おんりんピック彩の国さいたま2026)美術展」推薦候補作品も選考します

【会期】 2026年 3月12日(木) 3月17日(火)
 午前9時～午後5時
 12日 午前10時～午後5時
 17日 午前9時～午後3時

【会場】 高知県立美術館 高知市高須353-2

【作品搬入】 3月8日(日) 午前9時30分～午後3時

洋画 日本画 書道 写真 工芸 彫刻

入場無料

『第54回高知県オールドパワー文化展』が開催されます。シニアの方々が洋画・日本画・書道・写真・工芸・彫刻の作品を出品されています。ぜひ鑑賞しに行かれてみてください。

出品作品も募集しています。詳しくは、高知新聞企業HPをご覧ください。高知新聞企業HPを閲覧いただくか、高知県社会福祉協議会いきいきライフ推進課(☎088-844-9054)までお問い合わせください。

令和7年度の赤い羽根共同募金にご協力、ありがとうございました
 中土佐町共同募金委員会

地区長・常会長・班長様のご協力のもと、たくさんの戸別募金が集まりました。また、企業・商店・法人のみなさまからも年末年始にも関わらず、たくさんの大口募金があり、あたたかいご協力に心から感謝申し上げます。

あたたかいお気持ちを

ありがとうございます(順不同・敬称略)

*プルタブ

高橋 守 松枝 準二 毛利 幸代 小松 梢
 たかはしでんき 大野維持クラブ モア
 匿名希望…数名



*切手

高橋 守 毛利 幸代 小松 梢
 中土佐ライオンズクラブ たかはしでんき
 匿名希望…数名



*その他

(株) ライフプラザ光陽 匿名希望

～生活困窮者支援へのご寄付～ 中土佐ライオンズクラブ様より



令和7年12月19日、中土佐ライオンズクラブ様より生活困窮者への食料等支援として食料品(パックご飯、缶詰、レトルト食品等81点)や黒潮本陣入浴券11枚をいただきました。

いただいた食料品等は、社協を通じ、生活にお困りの方など支援が必要な方々へ大切にお届けします。

今後も地域のつながりを大切にしながら、誰もが安心して暮らせる町づくりに努めてまいります。

編集・発行 社会福祉法人中土佐町社会福祉協議会
 〒789-1301 高岡郡中土佐町久礼 6584-1 TEL:0889-52-2058 FAX:0889-59-0554
 HP <http://www.nakatosa-shakyo.or.jp>

本誌は社協会費を活用して発行しています