

防災グッズを
用意しておく!

高い所に
ひなふん!

あきらめたらいかん!

にげたらきつと

たすかるき!

家具を固定
していますか?



命は大七カ
です!

Contents

・【特集】シリーズ社協のこと教えて⑦

『地域密着型通所介護（デイサービスのじぎく）編』・・・・・・・・・・ P2-3

・つどい処「one チーム」紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P4-5

・地域ふくしバザー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P6

・令和8年度事業別予算と事業計画・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P7

・高知地方法務局よりお知らせ/ご寄付のお礼 他・・・・・・・・・・ P8

特集

社協のこと おしえて 1

～福祉の現場をのぞいてみよう～

地域密着型通所介護事業所 デイサービスセンターのじぎく 編



職員の1日

9:00～

お迎え
来所・体調確認

ご自宅までお迎えにいきます。
施設到着後に体調確認を行います。



9:50～

デイサービス開始
朝のあいさつ

朝の挨拶で元気に始まります。



10:00～

入浴・余暇

利用者様が気持ち良く、安全に入浴できるように
着替えや洗身のお手伝いをします。



12:00～

昼食
口腔ケア・トイレ誘導

昼食の配膳を行い、誤嚥が
ないかなどの見守りと食後の
歯磨きやトイレ誘導を行
います。



13:00～

運動・余暇

利用者様に合わせた運動を一緒に行います。
立位運動、廊下歩行や自席での体操、カラオケや
脳トレを一緒に行います。



14:20～

レクリエーション

みんなで体を動かすゲームや頭を使うゲーム等を
日替わりで行っています。



15:00～

おやつ

コーヒー等お好みの飲み物と
おやつでくつろいでいただきます。

16:00～

帰りの挨拶・退所



地域密着型通所介護事業所「のじぎく」は、住み慣れた地域で安心して生活を続けられるようサポートする通いの介護保険サービスです。定員18名の少人数で利用者一人ひとりに寄り添った支援を行います。地域のつながりを大切にしながら、安心して過ごせる時間と居場所づくりを目指しています。



働いている職員に直撃インタビュー



管理者
竹本

十数年振りの
デイサービス勤務に
わくわくしています。
コミュニケーションを
大切にしながらご利用者様
の顔と名前を早く覚えていた
と思います。職員一丸となって
笑い声の絶えないデイサービス
を目指して頑張りますので、これから
もデイサービスセンターのじぎくをどう
ぞよろしくお願ひします。

二月から看護師として勤務しています。
職場の雰囲気がとても良く毎日楽しく仕事に
励んでいます。ご利用者様に名前を覚えて
もらって声をかけてくださることも増え、
大変嬉しく思います。これまでの
医療現場での経験と専門性を活かし
て、皆様が安心して元気で過ごせ
るデイサービスセンターを先輩
方と一緒に目指していきた
いと思います。

看護師
林

介護職に就き十二年に
なりますが、利用者様お一人
おひとりの気持ちに寄り添
い、安心して過ごしていただ
ける環境づくりに努めています。
また、日々の業務を通じて知識と
技術を向上させ信頼される職員を目指し
ます。利用者の皆様が、「楽しかった！
また来たい。」と思えるデイサービスとなるよ
う貢献していきます。



相談員
田井

～出会いから生まれる、新しい活動のかたち～

私たちは、地域活動支援センターの利用者を中心とした障害の啓発活動をするグループ「one チーム」です。
障害のあるなし関係なく、誰もが安心して暮らせる中土佐町をめざして地域の方と交流をしながら、障害のある方への理解を深める活動をしています。

活動内容

- ★スポーツ交流・・障害あるなし関係なく楽しめるスポーツ「ボッチャ」で交流
- ★当事者による体験談の発表・・自分の体験談を伝え、障害を知ってもらう機会を作る
- ★社協広報誌「ふくしのチカラ」に障害についての記事を掲載



私たちと、ボッチャと一緒に楽しんでみませんか♪
はじめての方も大歓迎です！
どうぞお気軽にお問い合わせください。

「また一緒にやろうね」から始まる地域の力

ボッチャ交流（久礼小4年生）



ボッチャをしながら、「好きなこと」や「楽しみ」など話し、お互いを知る機会になりました。

心がつながるアート展での交流

ボッチャ交流をきっかけにアート展の創作教室に参加していただきました。



障害のある方のいろんな想像力が現れて楽しかった。また一緒に、ものづくりがしたいです。

ボッチャを通じた地域交流

私たちはこれまで、ボッチャをきっかけに地域の皆さんと交流を続けてきました。
メンバーの中には、初めて会う方を前に緊張して「何を話せばいいのかわからない」と戸惑うこともありましたが、その都度振り返りを行い、まずは「自分から声をかけてみることを大切にして取り組んできました。

少しずつ生まれた変化

以前は地域の方からも「どう接したらいいのかわからない」という声がありました。しかし交流を重ねるうちに、名前を呼んで声をかけてくださる方や、「また一緒にやろうね」と自然に誘ってくださる場面が増えています。町で顔を合わせたときにあいさつを交わす姿も見られるようになりました。

一緒に過ごす時間がつながりに

特別なことをしなくても、一緒に笑ったり体を動かしたりする時間そのものが、お互いを知るきっかけになっていると感じています。
これからも、顔の見える関係づくりを大切にしながら、地域の皆さんとのつながりを深めていきたいと思っております。



ボッチャ交流（上ノ加江小学生）



お互いに助け合い、わいわいとにぎやかに楽しみながら良い作品ができました。

アート協同制作



今年も会えてうれしい！

ボッチャ交流（大矢井賀サテライト）

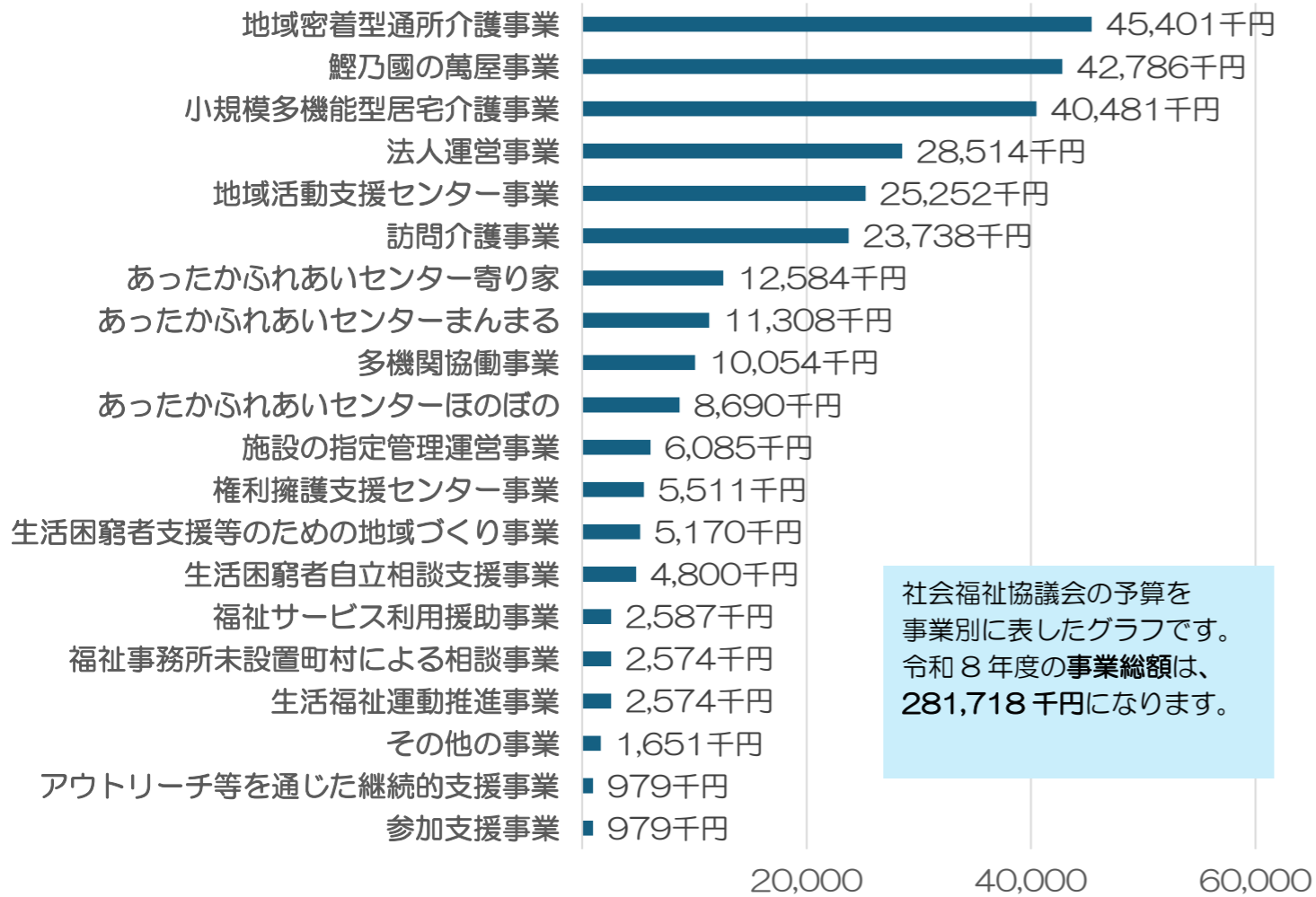


毎年交流を繰り返すことで名前を呼び合う関係ができ、「来年も、一緒にゆっくり過ごしたいね」とお互いに言葉を交わしました。



【お問い合わせ】
地域活動支援センターつどい処
電話：52-2880（平日9:00～17:00）

令和 8 年度 事業別予算と事業計画



各課の重点項目

総務課

- 法改正、制度改正への的確な対応と法令遵守の徹底
- 日常業務を確実に継続できる体制の維持と定着

地域福祉課

- 中土佐町第 4 期地域福祉計画策定
- 災害に強い地域づくり
- 地域に応じた小地域ケア会議の在り方の見直し

介護保険事業課

- 新たなサービスに取組み安定した経営につなげる
- 職責を担える職員の育成

障害福祉課

- 新たな職員を含む職員全員で、安全環境整と利用者に応じた支援を提供できる体制づくり（就労継続支援 B 型事業所）
- 来る時に備える防災への取り組み（地域活動支援センター・中土佐町相談支援事業所）
- 個別支援から見える課題への取り組み～圏域で取り組む学習会の開催～（相談支援事業所）

矢井賀・上ノ加江地域アクションプラン



2026.2.27

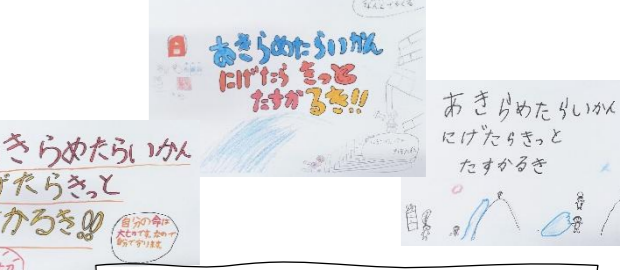
地域ふくしバザー×子ども防災会議

第 11 回目となる“地域ふくしバザー”は「**防災**」をテーマに開催しました。上ノ加江小学校 5・6 年生による「**子ども防災会議**」では、避難所のことや防災対策についての発表がありました。また、「ふれあい訪問」で地域の高齢の方から「地震がきてもよう逃げんき、あきらめちゅう」という声を聞き、「あきらめてほしくない！助かってほしい！」との思いで作られたポスターの紹介もあり、参加者からは、「小学生の発表に胸をうたれた！あきらめられんね」「助かることを考えんといかん」と前向きな感想がたくさん聞かれました。



防災〇×クイズ

起震車体験



ポスターは来場者に配布しました。



バザーの売り上げは、地域でのつながりを深めるための交流や、イベント等に活用されます。ご協力ありがとうございました。



社協会費

ご協力のお願い

住民の皆さまや企業、福祉団体の方々からいただく会費は、在宅支援福祉用具貸出事業（電動ベッドや車イス）や地域福祉を推進するための費用、マインクロスバスの維持管理及び本紙作成に活用させていただきます。

本紙「社協だより ふくしのチカラ」の発行は、年4回を予定しています。中土佐町の福祉活動をより身近に感じていただけるような機関紙作りに取り組みます。

社会福祉に関心を持ち、本会の目的に賛同していただける住民の皆さまを会員とした「**会員制度**」が中土佐町のふくし活動を支えています。

今年度も例年同様、地区長・常会長のご協力のもと、納入をお願いさせていただきます。納入時期や納入方法につきましては、改めて回覧でご案内させていただきます。

社協会費へのご理解、ご協力をよろしくお願いたします。

*社協会費は三種類あります

一般会員 三〇〇円

賛助会員 一、〇〇〇円

特別会員 五、〇〇〇円



～あなたの大切な家・土地や預貯金について、遺言書を残してみませんか～

相続の手続は大変だと言われていますが、今の名義人が遺言書を残しておけば、比較的スムーズに進みます。法務局には、あなたが作成した遺言書を大切に保管し、相続が発生した際には、希望する相手に遺言書が保管されていることをお知らせする制度があります。

相続の手続がスムーズに進むよう、遺言書を作成される際は、ぜひお問い合わせください。

【お問い合わせ先】高知地方法務局須崎支局 TEL：0889-42-0374

【法務省ホームページ】http://www.moj.go.jp/MIJJI/minji03_00051.html



✿たくさんのご寄付をいただきました✿

*プルタブ

大野維持クラブ

日林 勇人

上ノ加江小学校 OB

森岡 虹

山中 大吾

たかはしでんき

秋山 莉子

林 千恵美

匿名希望

*切手

岡村 宣子

たかはしでんき

グループホームなかとさ

匿名希望

(順不同・敬称略)

皆さま、温かいお気持ちをありがとうございました。大切にさせていただきます！

